



CUM SE FOLOSESTE CORECT APARATUL COMPEX

1. PLASAMENTUL ELECTROZILOR

Pentru rezultate cat mai bune folositi pozitionarile electrozilor ilustrate in instructiuni. Un electrod diferit trebuie conectat la capetele diferite ale cablurilor (poli diferiti). Nu se pot utiliza ambele capete ale unui cablu pe un electrod mare cu dubla capsă.

Este foarte important sa se aleaga corespunzator dimesiunea electrozilor (mare sau mic) si sa se pozitioneze corespunzator pe grupa musculara pe care doriti sa o stimulati pentru o eficienta crescuta a sesiunii. De aceea este indicat sa se aleaga din ilustratii si dimensiunea acestora. Daca este necesar, incercati sa localizati cea mai buna pozitionare posibila prin mutarea electrodului pe muschi pana localizati punctul unde contractia este cea mai puternica sau unde simtiti confortul cel mai ridicat.

2. POZITIA CORPULUI IN TIMPUL STIMULARII

Pozitia corpului in timpul stimulării depinde de ce muschi doriti sa antrenati, aceasta fiind sugerata in imaginile din instructiuni alaturi de modul corect de plasare a electrozilor.

In cazul programelor care implica contractii puternice (contractii tetanice), pozitia corpului trebuie sa fie una izometrica, astfel incat extremitatile membrelor sa fie imobilizate (lant kinetic inchis). De exemplu in cazul stimulării cvadricepsului, trebuie sa stati in asezat, cu talpile fixate pe sol pentru a preveni extensia genunchiului. Lucrand in acest mod se va limita scurtarea muschiului in timpul contractiei.

Pentru celelalte tipuri de programe (vasculare, de refacere si masaj si cele pentru calmarea durerii) care nu implica contractii, pozitia corpului trebuie sa fie confortabila.

3. SETAREA INTENSITATII

Numarul de fibre musculare stimulate depinde de intensitatea electrostimularii.

Pentru programele care implica contractii musculare (contractii tetanice), trebuie folosita intensitatea maximal pana la limita suportabilitatii pentru a stimula un numar de fibre musculare cat mai mare

(pana la 999). Cu cat se stimuleaza un numar de fibre musculare mai mare cu atat dezvoltarea unui muschi va fi mai rapida. In timpul unei sesiuni este important sa cresti intensitatea la fiecare 3-5 contractii.

Pentru celelalte tipuri de programe precum vasculare, de refacere si masaj care implica doar secuse musculare, trebuie crescuta intensitatea treptat pana se vad vibratii musculare vizibile.

Pentru programele de durere precum TENS, epicondilita sau tendinita, trebuie crescuta intensitatea pana cand se simt furnicaturi in zona unde sunt plasati electrozii.

4. PROGRESIA NIVELELOR (CICLURILOR) DE ELECTROSTIMULARE

Este recomandat sa se inceapa cu primul nivel (ciclu) si treptat sa progresati la urmatorul nivel (ciclu) dupa 4-6 saptamani a cate 3 sedinte de electrostimulare /saptamana. De asemenea, este important sa ajungeti la un nivel al intensitatii semnificativ inainte de progresa la urmatorul nivel. La sfarsitul acestuia aveti posibilitatea de a incepe un nou nivel sau de a ramane la acelasi cu o sesiune de electrostimulare pe saptamana.



INSTRUCTIUNI DE FOLOSIRE PENTRU COMPEX FIT 5.0, COMPEX SP 6.0, COMPEX 8.0

1. CE ESTE ELECTROSTIMULAREA COMPEX SI CARE SUNT BENEFICIILE EI

Electrostimularea Compex presupune stimularea fibrelor nervoase prin impulsuri electrice transmise de electrozi. Aceste impulsuri produse de electrostimulatorul Compex sunt impulsuri de inalta calitate, care sunt sigure, confortabile si eficiente si stimulează diferite tipuri de fibre nervoase:

- nervi motori pentru a avea un raspuns muscular, denumit si EMS (Electrical Muscle Stimulation), in traducere: stimulare musculara electrica.
- anumite tipuri de fibre nervoase sensibile pentru a obtine efecte analgezice sau de a ameliorare durerii.

1. Stimularea nervilor motori

Un electrostimulator actioneaza la fel ca si creierul trimitant informatia catre corp prin impulsuri electrice. Acesta trimite un impuls electric prin fibrele nervoase pentru a le excita, apoi transmis in fibra musculara iar rezultatul il reprezinta un raspuns mecanic de baza, secusa. Acesta reprezinta baza contractiei musculare. Raspunsul muscular dat de catre electrostimulatoarele Compex este din toate punctele de vedere identic cu activitatea musculara controlata de creier. Cu alte cuvinte, muschiul nu face distinctie intre o comanda trimisa de creier sau de aparat.

2. Stimularea nervilor senzoriali

Impulsurile electrice pot excita, de asemenea, fibrele nervoase senzoriale pentru a obtine efecte analgezice sau de ameliorarea durerii. Stimularea acestui tip de fibra blocheaza durerea, oprind astfel transmiterea ei catre sistemul nervos central si creste secretia de endorfine in corp avand ca rezultat reducerea durerii. Cu programele din categoria de calmarea durerii (pain management), electrostimularea Compex poate fi utilizata pentru a tratarea durerilor acute, cronice sau musculare.

Beneficiile eletrostimularii Compex

- Nu exista risc de accidentare, articulatiile fiind protejate. Se poate face un antrenament foarte intens fara sa se puna tensiune pe acestea (fata de obisnuitul antrenament cu greutate);
- Se pune foarte puțin stres pe sistemul cardiovascular;
- Antrenamentul muscular este extrem de precis: electrostimulatoarele Compex au module cu 8 electrozi pentru un antrenament foarte bine tarhetat;
- Impact semnificativ: stimularea lucreaza un numar mult mai mare de fibre musculare decat lucrul voluntar (peste 85% din fibrele musculare sunt stimulate de catre aparatele Compex);
- Electrostimularea este o metoda care ajuta in eliminarea durerii fara a apela la medicamente;



2. TEHNOLOGIA MI (Muscle Intelligence)



Compex Fit 5.0, Compex SP 6.0 si Compex SP 8.0 au senzorul Mi **pe toate canalele**.

N.B. Activarea sau dezactivarea functiilor senzorului Mi se fac din setarile aparatului.

Mi-Scan - Scaneaza la inceputului fiecarei sesiuni pentru a culege informatii despre structura si capacitatea fibrelor musculare pe care lucreaza. Din raspunsul pe care il dau fibrele musculare, aparatul culege informatii legate de zona pe care lucreaza, caracteristicile fibrei musculare, intensitatea maxima pe care acestea o suporta si cel mai important, aparatul determina care este **impulsul optim pe care trebuie sa il trimita pentru ca sesiunea sa fie 100% eficienta, sigura si confortabila**. Astfel se realizeaza o electrostimulare personalizata fiecarui individ.

Mi-Tens- Trasatura folosita pentru programele din categoria de calmarea durerii (pain management). La programul TENS **nu** trebuie sa apara contractie musculara. Dupa fiecare apasare pe butonul +, aparatul efectuează o scurta scanare pentru a verifica aparitia contractiei. Daca contractie e sesizata de senzorul Mi, intensitatea va scadea automat pana la pragul la care nu mai exista contractie musculara.

Mi-Range - Trasatura folosita pentru programele de durere din categoria de calmarea durerii (pain management), programele care includ vascularizare (capilarizare, "warm up", drenaj limfatic) si programele din categoria de refacere si masaj. Dupa terminarea scanarii, pe ecran apare o paranteza care semnifica **intervalul in care trebuie sa se situeze intensitatea**. Ce este sub paranteză este ineficient [aparatul atentioneaza prin semnale sonore si pe ecran cu semnul + (plus) faptul ca nivelul intensitatii trebuie sa urce pentru a fi eficient]. Ce este peste paranteza este posibil sa fie prea mult pentru musculatura, astfel facand mai mult rau.

Mi-Autorange – Urmareste acelasi obiectiv ca functia Mi-Range, diferenta consta in faptul ca se face automat. La inceputul programului, cu o singura apasare a tastei de sus a butonului multifunctional, intensitatea va creste automat pana cand se atinge nivelul optim. Apasarea tastei de jos a butonului multifunctional anuleaza functia Mi-Autorange. Aparatul trece pe modul manual si intensitatile sunt controlate de catre dumneavoastra.

Mi-Action- Trasatura folosita pentru programele care implica contractia musculara. Programele de contractie au doua secvente: contractie si pauza activa. Dupa pauza activa aparatul emite semnale



sonore avertizand astfel utilizatorul sa initieze contractia musculara. Imediat ce contractia e perceputa de senzorul Mi, aparatul porneste contractia. Daca dupa semnalele sonore utilizatorul nu initiaza contractia, aparatul Compex va considera ca este o problema, ca musculatura nu se mai poate contracta si va opri sesiunea de electrostimulare. Mi-Action este folosit pentru constientizarea exercitiilor fizice si pentru a le face mai eficiente, utilizatorul avand control asupra momentului in care incepe contractia.

N.B. Pentru a functiona corespunzator functia Mi-Action, este necesar ca in timpul pauzei active sa existe secuse musculare vizibile. In caz contrar, aparatul emite un semnal sonor si semnul "+" apare pe ecran in dreptul canalelor. Pentru a avea aceste secuse musculare, este necesar ca muschiul sa fie cat mai relaxat in timpul fazei de repaus. La sfarsitul fiecărei contractii, este indicat sa reveniti intr-o pozitie care ofera o buna relaxare a muschiului.

Tabelul de mai jos arata ce functii ale senzorului sunt disponibile pentru fiecare aparat in parte.

	COMPEX FIT 5.0	COMPEX SP 6.0	COMPEX SP 8.0
MI-SCAN	✓	✓	✓
MI-TENS	-	-	✓
MI-RANGE	✓	✓	-
MI-AUTORANGE	-	-	✓
MI-ACTION	-	-	✓

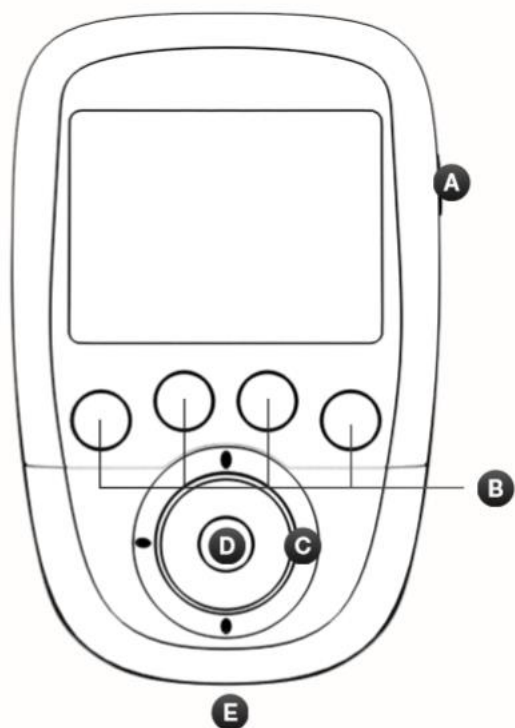
3. CONTINUTUL KITULUI SI ACCESORIILE SALE

	COMPEX FIT 5.0	COMPEX SP 6.0	COMPEX SP 8.0
UNITATEA DE COMANDA	1	1	1
MODULE	2	4	4
STATIE DE CUPLARE/INCARCARE	1	1	1
INCARCATOR	1	1	1
SET ELECTROZI MICI (5X5)	1	2	2
SET ELECTROZI MARI (5X10 CU DUBLA CAPSA)	1	2	2
SET ELECTROZI MARI (5X10 CU O SINGURA CAPSA)	2	2	2
INSTRUCTIUNI PE CD	1	1	1
GHID DE INITIERE	1	1	1
BORSETA	1	1	1
HUSA DE PROTECTIE UNITATEA DE COMANDA	0	0	1

Utilizati aparatul cu cabluri, electrozi, baterii, incarcatoare si accesorii recomandate de Compex.



4. DESCRIEREA APARATULUI



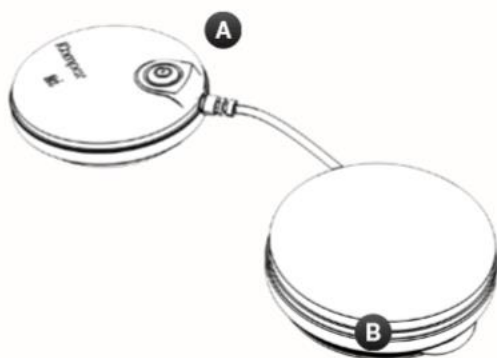
A. Butonul de pornire/oprire (Apasati scurt pentru a porni aparatul si tineti apasat pentru mai mult de 2 secunde pentru a-l inchide)

B. 4 butoane pentru a selecta sau deselecta canalele pe care le folositi

C. Buton de navigare (sus,jos,stanga,dreapta) pentru a creste sau descreste intensitatiile pe canalele alese

D. Buton de confirmare

E. Mufa pentru cablul USB si incarcator



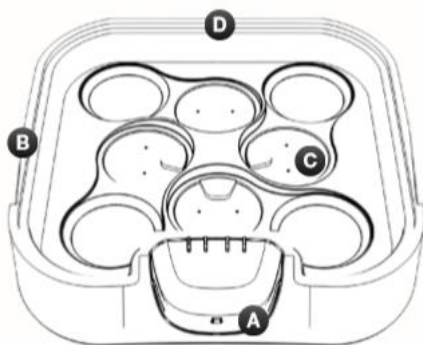
MODULUL

A. Butonul de pornire/oprire a modulului (apasati scurt pentru pornire si lung pentru a-l inchide)

Lumina verde intermitenta: Modulul este activat

Lumina galbena intermitenta: In timpul stimularii

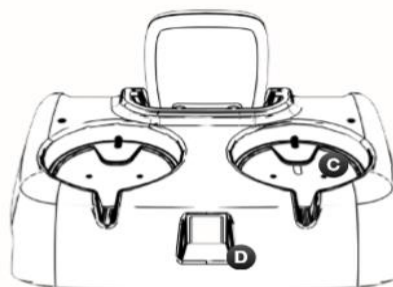
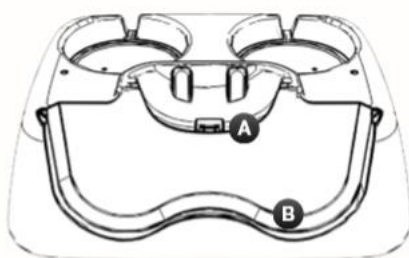
B. Sant pentru infasurarea si prelugirea canalului



STATIA DE CUPLARE/INCARCARE PENTRU COMPLEX SP 6.0 SI COMPLEX SP 8.0

- A. Conectorul de incarcare
- B. Locul de deschidere a capacului unitatii de cuplare/incarcare
- C. Locul de pozitionare a electrozilor pentru incarcare
- D. Mufa pentru cuplarea incarcatorului

STATIE DE CUPLARE/INCARCARE PENTRU COMPLEX FIT 5.0



- A. Conectorul de incarcare
- B. Locul de pozitionare a modulelor
- C. Locul de pozitionare a modulelor pentru incarcare
- D. Mufa pentru cuplarea incarcatorului

Statia de cuplare/incarcare NU a fost conceputa pentru transport!
Telecomanda si modulele wireless se transporta in borseta. Acest lucru este valabil pentru toate unitatile wireless.

5. SETARILE DE INCEPUT

Selectarea limbii



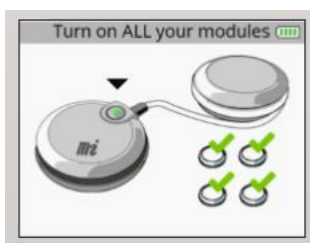
Activati modulele pentru a le sincroniza cu unitatea de comanda



Odata ce modulul este sincronizat si este recunoscut de unitatea de comanda apare simbolul vazut cu verde.



Cand toate modulele sunt sincronizate va aparea aceasta imagine.

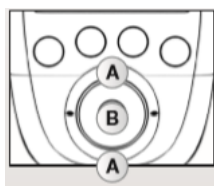
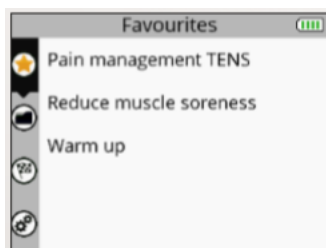


N.B. Aceasta sincronizare se realizeaza o singura data.

N.B. Aceste imagini sunt exemple aleatoare dar functioneaza indiferent de aparatul pe care-l aveti.

6. CUM SE ACCESEAZA PROGRAMELE FAVORITE

Meniul cu programe favorite (Favourites) va afiseaza ultimele programe folosite. Aveti nevoie de doar un singur program in meniul Favorite pentru a deveni accesibil imediat dupa pornirea aparatului.

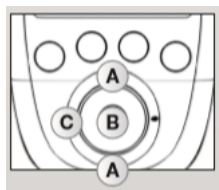
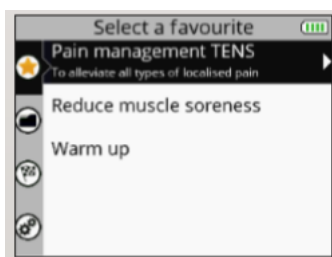


A. Selectarea meniului Favorite

B. Confirmarea alegerii

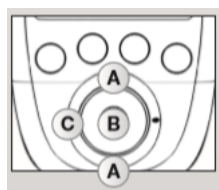
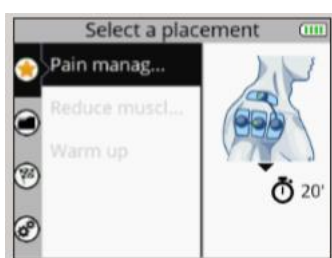
Programele utilizate vor fi automat adaugate in Favorite. Aceasta categorie poate contine pana la 10 programe. Daca se vor adauga unele noi, vechile programe vor fi eliminate din lista de Favorite.

Selectarea unui program



- A. Selectare programului favorit dorit
- B. Confirmarea alegerii
- C. Intoarcerea la pasul anterior

Selectare pozitionarii electrozilor



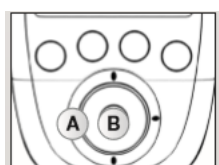
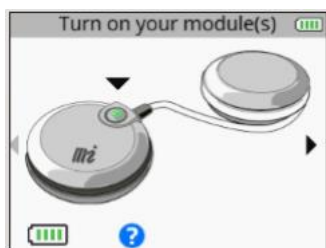
- A. Selectarea plasarii electrozilor dorite
- B. Confirmarea alegerii
- C. Intoarcerea la pasul anterior

Conectarea modulelor la electrozi



Lipiti electrozii de piele. Modulul se ataseaza de electrod din lateral. Glisati modulul pe capsa electrodului pana se fixeaza.

Activarea modulelor

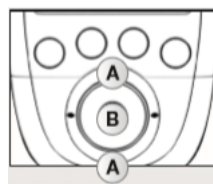


- A. Intoarcerea la pasul anterior
- B. Confirmarea alegerii

Pentru a incepe programul consultati sectiunea **10.INCEPEREA SESIUNII DE ELECTROSTIMULARE**.

7. CUM SE ACCESEAZA PROGRAMELE

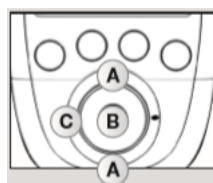
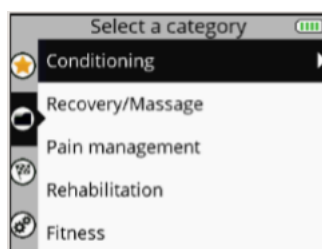
Meniul Programe afiseaza categoriile de programe.



A. Selectarea meniului Programe

B. Confirmarea alegerii

Alegerea unei categorii de programe

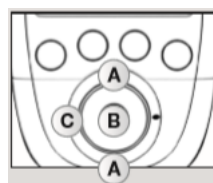


A. Selectarea categoriei de programe dorite

B. Confirmarea alegerii

C. Intoarcerea la pasul anterior

Alegerea unui program

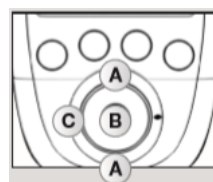
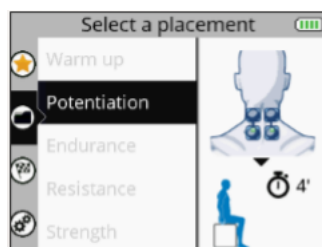


A. Selectarea programului dorit

B. Confirmarea alegerii

C. Intoarcerea la pasul anterior

Alegerea plasarii electrozilor

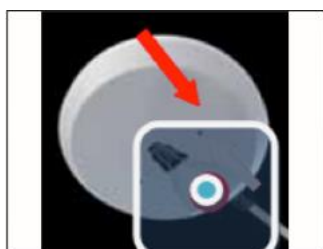


A. Selectarea plasarii electrozilor dorite

B. Confirmarea alegerii

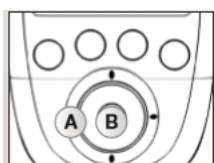
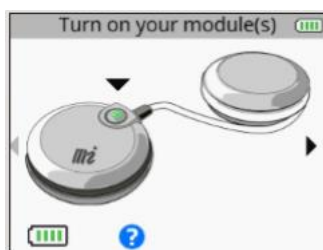
C. Intoarcerea la pasul anterior

Conectarea modulelor la electrozi



Lipiti electrozii de piele. Modulul se ataseaza de electrod din lateral. Glisati modulul pe capsa electrodului pana se fixeaza.

Activarea modulelor



A. Intoarcerea la pasul anterior

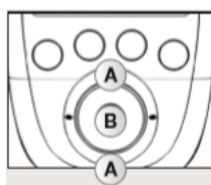
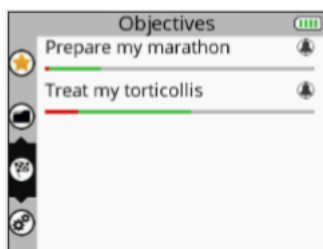
B. Confirmarea alegerii

Pentru a incepe programul consultati sectiunea **10.INCEPEREA SESIUNII DE ELECTROSTIMULARE.**

8. CUM SE ACCESEAZA OBIECTIVELE

Meniul Obiective afiseaza obiectivele preluate din contul dumneavoastra personal. Vezi sectiunea **18. CREAREA CONTULUI PERSONAL .**

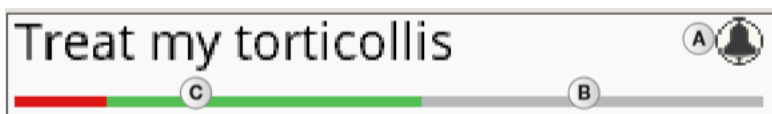
N.B. Meniul Obiective (Objectives) este disponibil numai pe Compex SP 8.0



A. Selectarea meniului Obiective

B. Confirmarea alegerii

Bara de sub obiective reprezinta progresul obiectivelor si ceea ce a ramas de indeplinit. Clopotelul indica faptul ca este o etapa a obiectivului care trebuie indepinita astazi.



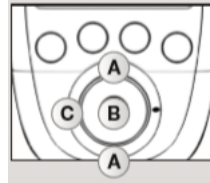
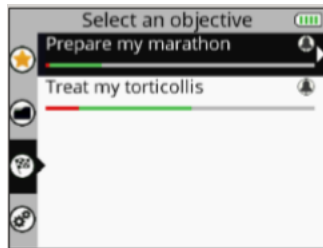
A. Indica o etapa a obiectivului care trebuie indeplinita astazi

B. Ce a ramas de indeplinit

C. Ce s-a indeplinit

- Ce s-a indeplinit este marcat cu verde
- Ce nu s-a indeplinit este marcat cu rosu

Selectarea obiectivului

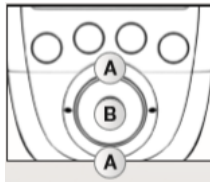
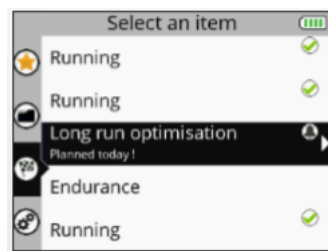


A. Selectarea obiectivului dorit

B. Confirmarea alegerii

C. Intoarcerea la pasul anterior

Selectarea unei etape de indeplinit din cadrul obiectivului ales



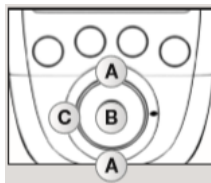
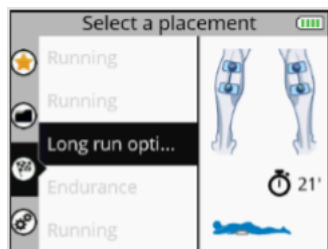
A. Selectarea etapei

B. Confirmarea alegerii

Etapa presupune un program sau o sarcina. Aceasta este introdusa in mod implicit, dar este posibila alegerea alteia.

Simbolul ☒ de langa program sau sarcina indica faptul ca a fost realizat.

Alegerea plasarii electrozilor

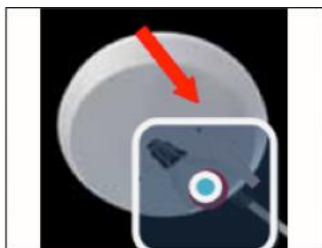


A. Selectarea plasarii electrozilor dorite

B. Confirmarea alegerii

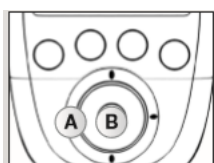
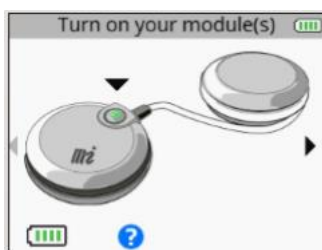
C. Intoarcerea la pasul anterior

Conectarea modulelor la electrozi



Lipiti electrozii de piele. Modulul se ataseaza de electrod din lateral. Glisati modulul pe capsa electrodului pana se fixeaza.

Activarea modulelor



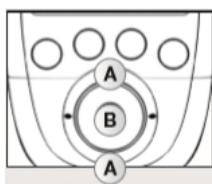
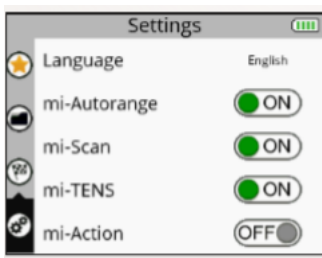
A. Intoarcerea la pasul anterior

B. Confirmarea alegerii

Pentru a incepe programul consultati sectiunea **10.INCEPEREA SESIUNII DE ELECTROSTIMULARE** .

9. CUM SE ACCESEAZA SETARILE

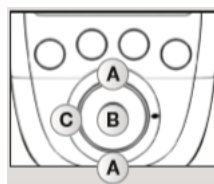
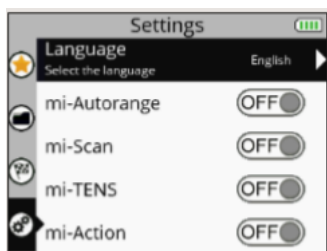
Meniul Setari (Settings) permite configurarea unor elemente, cum ar fi lumina de fundal, volum, limba, etc. Unele setari nu sunt disponibile pentru toate aparatele.



A. Selectarea meniului Setari (Settings)

B. Confirmarea alegerii

Selectarea unei setari



A. Selectarea setarii dorite

B. Confirmarea alegerii

C. Intoarcerea la pasul anterior

Limba (Language): Permite schimbarea limbii aparatului;

Mi-Autorange: Activeaza (ON) sau dezactiveaza (OFF) functia Mi-Autorange;

Mi-Scan: Activeaza (ON) sau dezactiveaza (OFF) functia Mi-Scan;

Mi-Tens: Activeaza (ON) sau dezactiveaza (OFF) functia Mi-Tens;

Mi-Action: Activeaza (ON) sau dezactiveaza (OFF) functia Mi-Action;

N.B. Cititi despre functiile senzorului in **2.TEHNOLOGIA MI (Muscle Intelligence)**

Cicluri (Cycles): Activeaza (ON) sau dezactiveaza (OFF) ciclurile programelor;

In momentul cand aceasta setare este activata (ON) va aparea inainte de inceperea unor anumite programe de electrostimulare (cele care implica contractii tetanice) posibilitatea de a alege nivelul ciclului (1,2 sau 3). Se recomanda inceperea cu primul nivel/ciclu si se poate trece la urmatorul dupa 4-6 saptamani in care ati facut 3 sedinte de electrostimulare pe saptamana. De asemenea, este important sa cresteti intensitatea semnificativ inainte de a trece la etapa urmatoare.

Economia de energie (Power saving): Activeaza (ON) sau dezactiveaza (OFF) economia de energie. Reduce intensitatea luminozitatii;

Sunet (Sound): Activeaza (ON) sau dezactiveaza (OFF) sunetul;

Sunetul dinaintea declansarii contractiei (Contraction sound): Activeaza (ON) sau dezactiveaza (OFF) sunetul de incepere al fazei de contractiei;

Setarea orei (Set time): Permite setarea orei pe aparat;

Setarea datii (Set date): Permite setarea datii pe aparat;

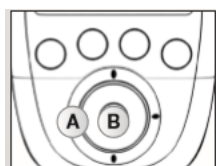
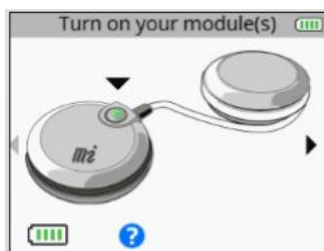
Sincronizarea unui nou modul (Pair a new module): Permite sincronizarea unui nou modul cu unitatea de comanda;

Resetarea aparatului (Reset the device): Permite resetare aparatului si revenirea la setarile initiale (Programele favorite si obiectivele se sterg);

Informatii despre aparat (System info): Permite vizualizarea informatiilor cu privire la aparat;

10.INCEPEREA SESIUNII DE ELECTROSTIMULARE

Inainte de inceperea sesiunii de electrostimulare trebuie sa fie pornite modulele pe care le folositi.



A. Intoarcerea la pasul anterior

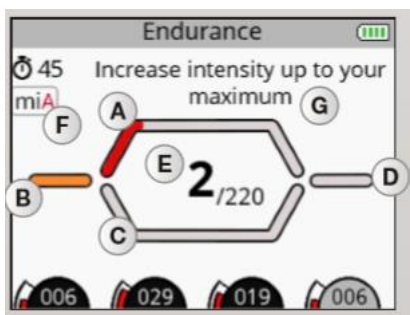
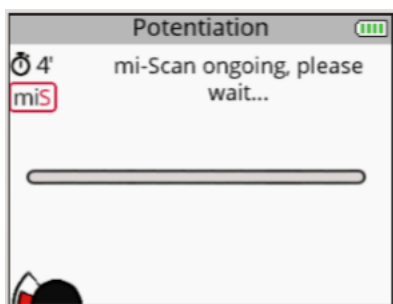
B. Confirmarea alegerii

Pentru a porni modulele trebuie apasat scurt butonul de pornire/oprire a acestora. Pe ecran va apare nivelul bateriei modulului activat. Porniti cate module folositi in functie de plasamentul electrozilor ales. Daca sunt activate suficiente module, o mica sageata apare in dreapta ecranului.

Daca functia Mi-Scan este activata, programul va incepe cu o scurta secventa de scanare.

Vezi **2. TEHNOLOGIA MI (Muscle Intelligence)** pentru a citi despre functia MI-Scan.

Este foarte important ca in timpul scanarii sa stati nemiscati. Odata ce aceasta secventa a luat sfarsit, programul va incepe de la intensitatea 000.



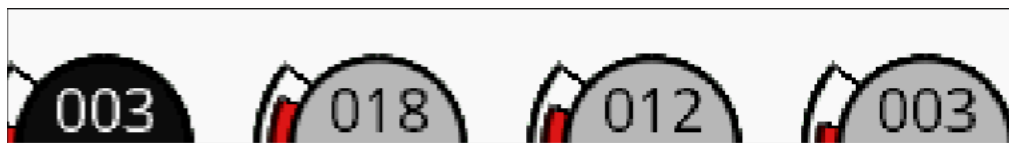
- A. Faza de contactie
- B. Incalzirea
- C. Pauza activa
- D. Relaxarea
- E. Numarul de contractii efectuate/Numarul de contractii totale
- F. Indica functia Mi activa
- G. Indicatii cu privire la actiunile care trebuie realizate in timpul programului



- A. Selectati canalele pe care le folositi in timpul sesiunii de electrostimulare. Cand canalul este activat este semnalizat cu o lumina albastra.
- B. Pauza
- C. Cresteti sau descresteti intensitatiile pe canalele folosite

În mod implicit, toate canalele sunt activate la începutul sesiunii. Pentru a deselecta un canal, pur și simplu apăsați butonul corespunzător.

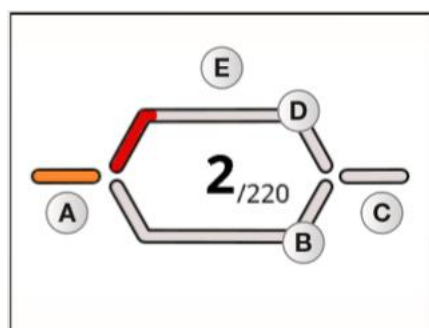
În imaginea de mai jos, doar canalul 1 este activat. Orice schimbare a intensității se va realiza doar pe primul canal.



11. PROGRAMELE CARE IMPLICA CONTRACTIE MUSCULARA SI PAUZA ACTIVA

Imaginea de mai jos explica regulile generale. În funcție de program, pot exista mici diferențe.

Aceste programe încep mereu cu o fază de încălzire, urmată de fază de contractie și pauză activă (numărul de contractii depinde de programul ales). După ce toate contractiile au fost făcute, programul se termină cu o fază de relaxare.



A. Încălzirea

B. Pauză activă

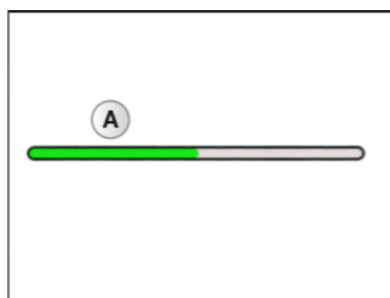
C. Relaxarea

D. Contractia

E. Perioada de antrenament care constă în fazele de contractie și cele de pauză activă

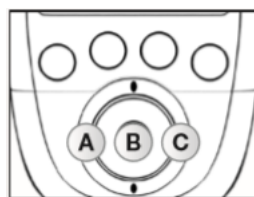
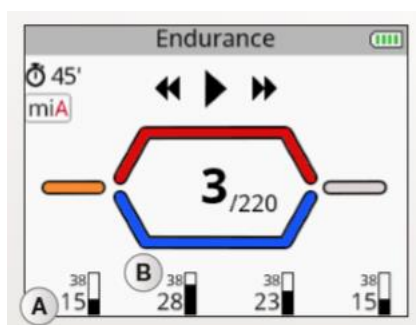
12. PROGRAMELE DE REFACERE SI MASAJ

Aceste programe nu implică contractie și au o singură fază. În această categorie intră programele de refecere și masaj, capilarizare și cele de calmarea durerii.



A. Faza de lucru

13. PAUZA SI CONTINUAREA PROGRAMULUI DE ELECTROSTIMULARE



A. Sariti peste faza curenta  sau
iesiti din program 

B. Reluarea sesiunii de electrostimulare

C. Sariti peste faza curenta  sau
iesiti din program 

A. Intensitatea medie in timpul fazei de contractie

B. Intensitatea maxima atinsa pe fiecare canal in timpul fazei de contractie

Prin apasarea pe butonul central al unitatii de control sau pe butonul de pornire / oprire a unuia dintre modulele in timpul stimulării, aparatul intra in pauza. In acest moment, aveti posibilitatea de a sari peste etapa curenta sau a iesi din program.

N.B. Dupa reinceperea sesiunii de electrostimulare, intensitatea va ajunge la un nivel mai scazut cu 80% fata de momentul cand ati oprit programul.

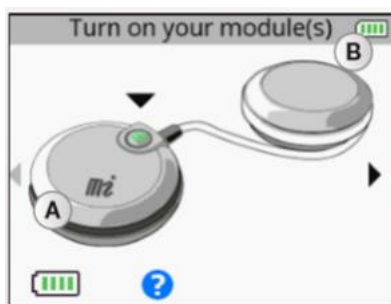
14. SFARSITUL UNUI PROGRAM



La sfarsitul sesiunii de electrostimulare, pe ecran va aparea simbolul vazut cu verde. Apasand oricare din butoane va intoarce in meniul cu programe Favorite. Pentru a inchide aparatul apasati pentru 2 secunde butonul de pornire/oprire a unitatii de comanda. Acest lucru va duce si la oprirea modulelor.

N.B. In functie de program, la sfarsit pot fi afisate si statisticile pentru maximul si media intensitatii.

15. NIVELUL BATERIEI



A. Nivelul bateriei modulului

B. Nivelul bateriei unitatii de comanda

Nivelul bateriei modului apare inainte de inceperea sesiunii de electrostimulare in coltul din stanga jos, pe cand nivelul bateriei unitatii de comanda apare mereu in coltul din dreapta sus a ecranului.

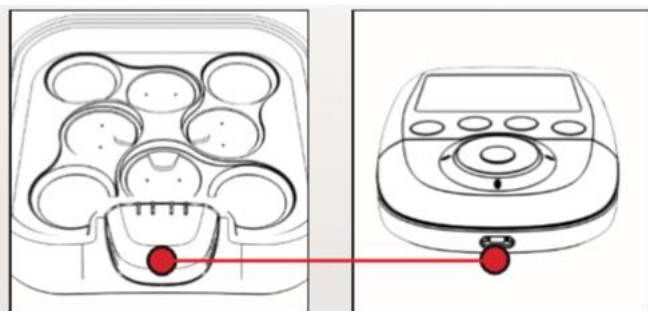
16. CONECTAREA STATIEI DE CUPLARE/INCARCARE

Conectati adaptorul la statia de cuplare/incarcare, apoi conectati-l la o priza. Este recomandat sa incarcati complet atat unitatea de control cat si modulele inainte de prima utilizare pentru a prelungi durata de viata a bateriei.

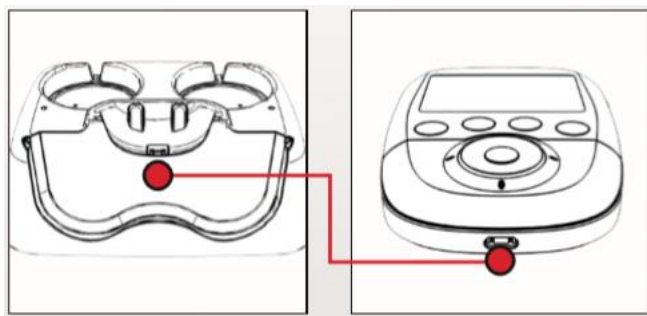
17. INCARCAREA UNITATII DE COMANDA SI A MODULELOR

La sfarsitul sesiunii de electrostimulare este recomandat sa pozitionati modulele si unitatea de control in statia de cuplare/incarcare pentru incarcarea acestora.

Compex SP 6.0, Compex SP 8.0

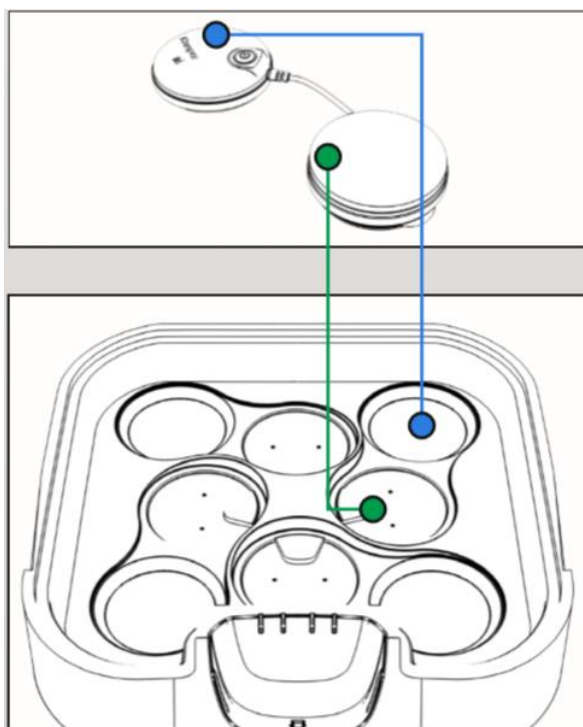


Compex Fit 5.0

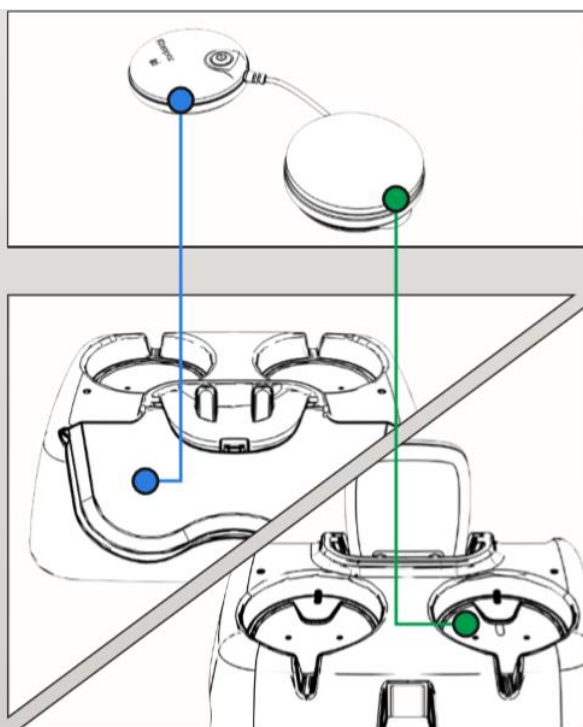


Pentru a face acest lucru pozitionati unitatea de control in conector.

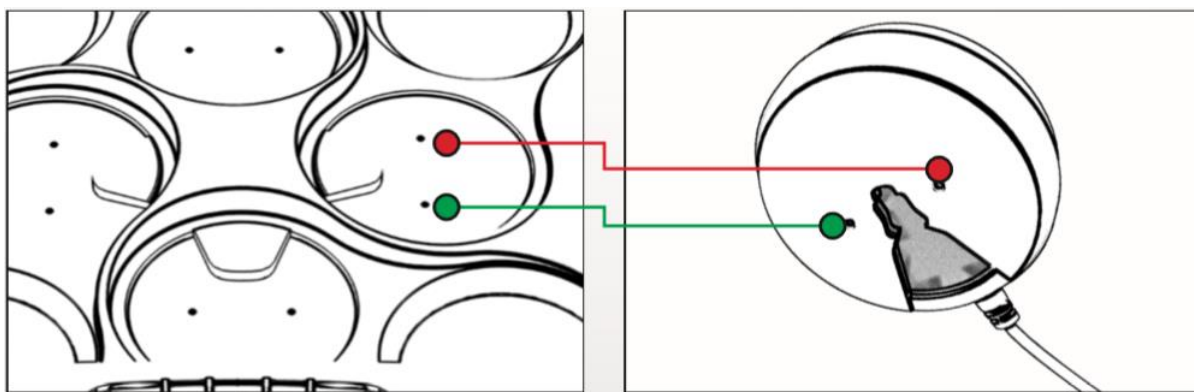
Compex SP 6.0, Compex SP 8.0



Compex Fit 5.0

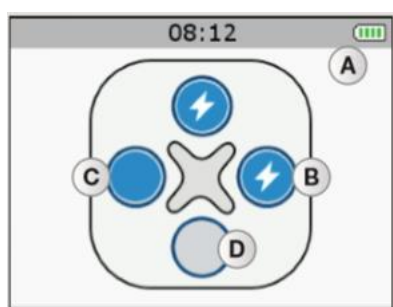


Asezati modulele in canalele prevazute pentru incarcare. Pentru a face acest lucru, pozitionati capatul modulului fara butonul de pornire / oprire (cel verde din figura) in locul indicat cu verde, iar celalalt capat in locul indicat cu albastru. Acelasi lucru se aplica si pentru celelalte module.



Capatul modulului fara butonul de pornire/oprire trebuie fixat in cei doi conectori mici. Magnetul inclus va ajuta sa fixati corespunzator modulul. In momentul cand a fost fixat veti auzi un click.

Compex SP 6.0, Compex SP 8.0



A. Nivelul bateriei unitatii de control in timpul incarcarii

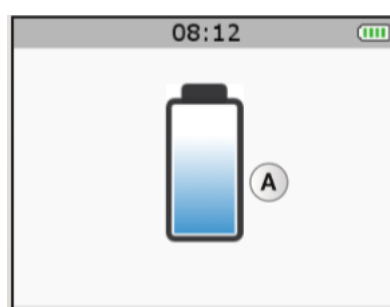
B. Incarcarea modulului

C. Modulul incarcat

D. Nu este conectat nici un modul

In momentul cand conectati un modul la statia de cuplare apare pe ecranul unitatii de comanda. Cand modulele s-au incarcat complet intra in modul de asteptare.

Compex Fit 5.0



A. Nivelul bateriei unitatii de control in timpul incarcarii

In momentul cand conectati un modul la statia de cuplare, lumina verde indica nivelul incarcarii acestuia. Daca este intermitenta inseamna ca modulul se incarca, daca nu, atunci este incarcat complet. Cand modulele s-au incarcat complet intra in modul de asteptare.

N.B. Daca aparatul nu va fi folosit pe o perioada mai lunga de timp este recomandat sa incarcati bateriile la 50% din capacitatea lor o data la 3 luni.

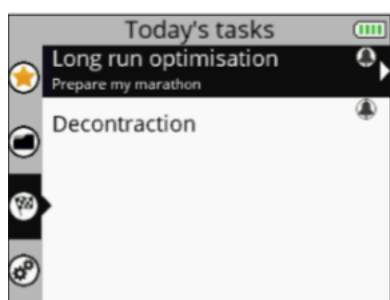
18. CREAREA CONTULUI PERSONAL

Pentru a beneficia de toate avantajele oferite de aparatele Compex trebuie sa va creati un cont pe **www.compexwireless.com** si sa urmati instructiunile de pe site.

Beneficiile aparatului Compex SP 8.0

- Accesarea unui program de antrenament;
- Descarcarea unor obiective prestabilite pe aparat;
- Crearea propriilor obiective si descarcarea lor pe aparat;
- Incarcarea istoricului aparatului (ce programe ati folosit) in contul dumneavoastra;

Dupa ce obiectivele au fost descarcate in unitatea de comanda, primul lucru pe care-l va afisa aparatul sunt programele/sarcinile care trebuiesc indeplinite zilnic.

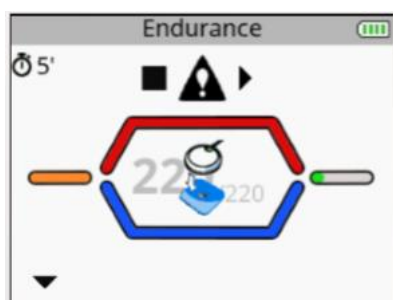


Beneficiile aparatelor Compex Fit 5.0 si Compex SP 6.0

- Accesarea unui program de antrenament;
- Incarcarea istoricului aparatului (ce programe ati folosit) in contul dumneavoastra;

19. PROBLEMELE CARE POT APAREA

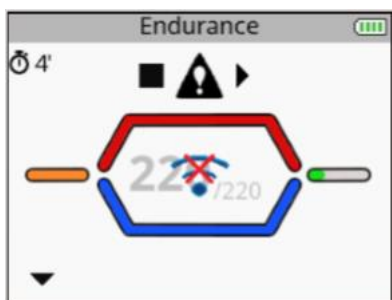
Problema electrozilor



Unitatea de comanda va afisa simbolul unui electrod, modulul deconectat si o sageata intermitenta in dreptul canalului problematic (in imaginea de mai sus problema este la primul canal).

- Verificati daca modulul este conectat corespunzator de electrod;
- Daca electrozii sunt vechi, uzati si / sau in cazul in care contactul cu pielea nu este corespunzator, este recomandat sa utilizati noi electrozi;

- **Modul aflat in afara ariei de semnal**



Unitatea de comanda va afisa un simbolul corespunzator ariei de semnal si o sageata intermitenta in dreptul canalului problematic (in imaginea de mai sus problema este la primul canal).

- Verificati daca distanta dintre unitatea de comanda si module este mai mica de 2 metri;
- Asigurati-va ca nu sunteti intr-o zona izolata cu obstacole ce poate perturba semnalul unitatii de comanda;
- Asigurati-va ca va aflati intr-o zona care permite transmiterea semnalului de la unitatea de comanda;

Problema sincronizarii



In cazul in care sincronizarea a fost intrerupta sau nu a functionat corespunzator, unitatea de comanda va afisa imaginea de mai sus.

- Reconectati unitatea de comanda la calculator si reluati sincronizarea;

Semnalele luminoase ale modulelor

Lumina intermitenta a modulelor poate fi verde sau rosie: cand modulului este in afara ariei de semnal sau cand nu este recunoscut de unitatea de comanda.

- Asigurati-va ca unitatea de comanda este pornita;
- Verificati daca distanta dintre unitatea de comanda si module este mai mica de 2 metri;

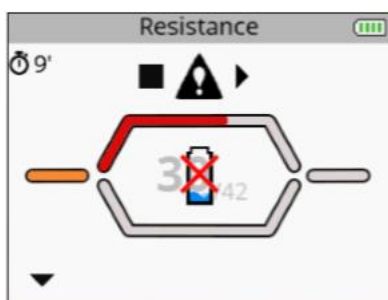
Daca lumina intermitenta este inca rosie:

- Asigurati-va ca modulul este incarcat;
- Incercati sa reporniti unitatea de comanda si modulele;
- Daca in continuare lumina este rosie, contactati personalul specializat Compex;

Daca lumina nu se aprinde:

- Asigurati-va ca modulul este incarcat;
- Daca in continuarea lumina nu se aprinde, contactati personalul specializat Compex;

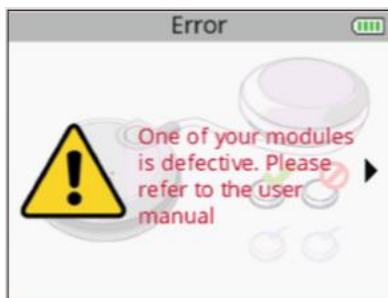
Modulul descarcat



In timpul stimulării, unul din module poate fi descarcat. In acest caz un simbolul pentru modulul descarcat va fi afisat pe ecran alaturi de sageata intermitenta in dreptul canalului problematic (in imaginea de mai sus problema este la primul canal).

- Opriti sesiunea de electrostimulare si incarcati modulul;
- Continuati sedinta de electrostimulare fara sa folositi modulul descarcat;

Unul dintre module nu se sincronizeaza cu unitatea de comanda



Inainte de prima utilizare a aparatului, daca unitatea de comanda nu se sincronizeaza cu toate modulele, un mesaj va fi afisat pe ecran.

- Asigurati-va ca modulul este incarcat si reluati sincronizarea;
- Daca reapare mesajul contactati personalul specializat Compex;

Electrostimularea nu mai produce aceeași senzație

În cazul acesta verificați dacă setările sunt corecte și dacă electrozii sunt poziționați corect.

Electrozii își pierd proprietățile adezive și automat nu mai oferă un contact corespunzător cu pielea. Electrozii sunt utilizați și trebuie schimbati.

Aparatul nu mai funcționează

- Asigurați-vă că unitatea de comandă și modulele sunt încărcate;
- Încercați să reporniți unitatea de comandă și modulele;
- Dacă în continuare aparatul nu funcționează, contactați personalul specializat Compex;

20. CONDIȚII DE PĂSTRARE A APARATULUI COMPLEX

Garantia

2 ani + 1 (Dacă va înregistrați pe www.compex.info înainte ca perioada de garanție să expire. Veți primi un mail în care va confirma că garanția a fost prelungită cu încă 1 an).

Întreținere

Aparatul nu necesită întreținere periodică. Cu toate acestea, atunci când este necesar, folosiți o carpa moale și o soluție fără solvenți pe bază de alcool. Utilizați cât mai puțin lichid posibil pentru a curăța dispozitivul. Nu demontați aparatul sau încărcătorul, deoarece conțin componente de înaltă tensiune care ar putea provoca electrocutare. Acest lucru trebuie să fie efectuat de către personalul specializat Compex. Dacă aparatul conține piese care par a fi uzate sau defecte, vă rugăm să contactați centrul de servicii pentru clienți Compex (Ina Medical & Sport).

Condiții de păstrare/transport și utilizare

	PĂSTRARE ȘI TRANSPORT	UTILIZARE
TEMPERATURA	-20 °C - 40°C	0°C - 40°C
UMIDITATE	75%	30% - 75%
PRESIUNEA ATMOSFERICĂ	700 hPa – 1060 hPa	700 hPa – 1060 hPa

A nu se folosi aparatul lângă zone cu risc de explozie.

Modul de colectare și reciclare

Bateria trebuie aruncată în conformitate cu cerințele de reglementare în vigoare.

Trebuie separată de deșeurile menajere și trimisă la centrele de colectare speciale pentru reciclare și recuperare.

Data ultimei revizuirii a acestor instrucțiuni de utilizare: 24.07.2018

Pentru orice informație sau nelămurire legate de aparatul dumneavoastră contactați personalul firmei Ina Medical & Sport.

Bulevardul Unirii nr. 11, sector 4, București

Program: Luni - Vineri 10:00 - 18:00

Sambata: 10:00 - 14:00

Tel: 0752.014.119; 021.337.22.68

E-mail: info@inamedicalsport.ro

